

БОЛКОНСКАЯ
МАРИНА
ЕВГЕНЬЕВНА

Подписано цифровой
подписью: БОЛКОНСКАЯ МАРИНА
ЕВГЕНЬЕВНА Дата: 2024.09.12 11:40:08
+03'00'

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Волосовская начальная общеобразовательная школа»

**План работы школьного спортивного клуба
«ФЕНИКС»
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

- § Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- § Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- § Воспитание обучающихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	До начала учебного года	Администрация школы, классные руководители
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	до 14 сентября	Классные руководители Учителя-предметники
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ежедневно	
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		

2.	Спортивная работа в классах и секциях:	до 1 сентября	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд		
	Организация секций	В течение года	Учитель физкультуры
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спортивно-массовые мероприятия ШСК.	В течение года	Учителя, классные руководители
	- Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя, классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции; - Выполнение норм ГТО.	В течение года	Совет ШСК
4.	Участие в районной спартакиаде среди младших школьников 2-4 классов: - ОФП – 2 класс - Лыжные гонки – 4 класс - Кросс – 3 класс	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:	В течение года	Совет ШСК
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»		
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Спортивный актив школы Учитель физкультуры
	- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. - Проведение спортивных мероприятий.	месяц	Классные руководители Учитель физкультуры

6.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания В течение года В течение года	Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры Совет ШСК
----	--	--	--