

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
«ХОККЕЙ НА ТРАВЕ»

Современные статистические данные свидетельствуют о ежегодном снижении уровня физического и психоэмоционального здоровья обучающихся младшего школьного возраста. Основными причинами, которые оказывают негативное влияние на здоровье младшего школьника, являются увеличение умственной нагрузки и уменьшение возможности для двигательного и эмоционального отдыха.

Сегодня сохранение и укрепление здоровья обучающихся – одна из главных стратегических задач развития страны, которая регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также Указами Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации» и др.

Обучение движениям в хоккее на траве оказывает влияние на здоровье, общее физическое развитие, развитие познавательных способностей, волевых качеств, эмоциональности учащегося, т.е. на его внутренний мир, способствует гармоничному развитию личности, совершенствованию как физических, так и психических, интеллектуальных, духовно – нравственных качеств. Осуществляя самые разные движения, учащийся получает возможность самосовершенствования, формируется интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Цель – формирование интереса у обучающихся к занятиям спортом вообще и к хоккею на траве в частности, формирование здорового образа жизни, гармоничное развитие физических качеств.

Программа предназначена для обучающихся с ОВЗ 7 – 11 лет и рассчитана на 33 - 34 часа в год. Периодичность занятий 1 раз в неделю.

БОЛКОНСКАЯ	Подписано цифровой
МАРИНА	подписью: БОЛКОНСКАЯ МАРИНА
ЕВГЕНЬЕВНА	ЕВГЕНЬЕВНА Дата: 2023.12.14 16:01:13
	+03'00'