

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Волосовская начальная общеобразовательная школа»

БОЛКОНСКАЯ МАРИНА ЕВГЕНЬЕВНА	Подписано цифровой подписью: БОЛКОНСКАЯ МАРИНА ЕВГЕНЬЕВНА Дата: 2024.09.12 12:35:47 +03'00'
------------------------------------	--

**Координационный план
деятельности секций
школьного спортивного клуба
«ФЕНИКС»**



Школьный Спортивный Клуб «Феникс»

Основной целью ШСК является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих задач:

1. создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
3. привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
4. воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

Для достижения указанной цели ШСК осуществляет следующие виды деятельности:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;
- содействие работе спортивных секций (баскетбол – АЗБУКА МЯЧА, шахматы- ШАХМАТЫ В ШКОЛЕ, ХОККЕЙ НА ТРАВЕ, спорт. танцы - АЗБУКА ТАНЦА, ТЭГ - РЕГБИ)
- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся и родителей о развитии спортивного движения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы и с воспитанниками других клубов;
- создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы с семьями в школе

«Шахматы в школе»

Целью Программы является: равномерное развитие логического и физического интеллекта детей, формирование основ здорового образа жизни и их интеллектуальное развитие посредством занятий шахматами и физической культурой.

Задачи Программы.

Общие:

- гармоничное развитие детей, увеличение объёма их двигательной активности, укрепление здоровья;
- обучение новым знаниям, умениям и навыкам по шахматам;
- выявление, развитие и поддержка одарённых детей в области спорта, привлечение обучающихся, проявляющих повышенный интерес и способности к занятиям шахматами в школьные спортивные клубы, секции, к участию в соревнованиях;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, интеллектуально – спортивным подвижным играм, различным формам активного отдыха и досуга.

Образовательные:

- освоение знаний о физической культуре и спорте в целом, истории развития шахмат;
- освоение базовых основ шахматной игры, возможности шахматных фигур, особенностей их взаимодействия с использованием интеллектуально – спортивных подвижных игр;
- овладение приемами матования одинокого короля различными фигурами, способами записи шахматной партии, тактическими приемами в типовых положениях;
- освоение принципов игры в дебюте, методов краткосрочного планирования действий во время партии;
- обучение новым двигательным действиям средствами шахмат и использование шахматной игры в прикладных целях для увеличения двигательной активности и оздоровления;
- обучение приёмам и методам шахматной борьбы с учетом возрастных особенностей, индивидуальных и физиологических возможностей школьников.

Оздоровительные:

- формирование представлений об интеллектуальной и физической культуре вообще и о шахматах в частности;
- формирование первоначальных умений саморегуляции интеллектуальных, эмоциональных и двигательных проявлений;
- укрепление здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма;
- формирование у детей культуры движений, обогащение их двигательного опыта интеллектуально – спортивными подвижными играми, как средствами шахмат, так и физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью.

Воспитательные:

- приобщение к самостоятельным занятиям интеллектуальными и физическими упражнениями, играм, и использование их в свободное время;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- воспитание у детей устойчивой мотивации к интеллектуально – физкультурным занятиям.

«Азбука танца»

Цель: Создание валеологических обоснованных условий способствующих совершенствованию индивидуального здоровья учащихся средствами двигательной активности (ритмика, хореография, спорт) и развитие качеств творческой личности ребенка средствами танцевального искусства.

Задачи:

- Развитие и сохранение здоровья детей младшего школьного возраста;
- соразмерное формирование танцевальных способностей: развить чувство ритма, эмоциональную отзывчивость на музыку, танцевальную выразительность, координацию движений, ориентировку в пространстве.
- дать первоначальную хореографическую подготовку.

«Хоккей на траве»

Цель программы – формирование интереса у обучающихся к занятиям спортом вообще и к хоккею на траве в частности, формирование здорового образа жизни, гармоничное развитие физических качеств.

Задачи:

Обучающие:

1. Обучить технике и тактике игре в хоккей на траве.
2. Сформировать теоретические знания и практический опыт, необходимый для успешной тренировочной и соревновательной деятельности.
3. Сформировать знания в областях: спорт, физиология, анатомия, биохимия, биомеханика, психология, гигиена, питание и основам спортивной тренировки.

Воспитательные:

1. Воспитание необходимых моральных и волевых качеств.
2. Воспитание ответственности перед командой.
3. Развитие морально-волевых качеств, сознательной дисциплины, помогает реализации своих возможностей, общению.

Развивающие:

1. Развитие двигательных качеств, возможностей функциональных систем организма, несущих основную нагрузку в данном виде спорта;
2. Развитие волевых качеств (ответственность, целеустремлённость, выдержка) у учащихся, необходимых для успешного овладения данным видом спорта
3. Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, продуктивной организации своего досугового времени.

«Азбука мяча»

Целью программы является организация и реализация тренировочного процесса на этапе занятий физкультурой и спортом, содействие разностороннему развитию личности, самореализации, организация досуговой деятельности и привитие навыка здорового образа жизни посредством занятий баскетболом.

В процессе обучения и тренировок данная Программа помогает решить нижеследующие задачи:

Обучающие:

- способствовать формированию системы знаний о здоровом образе жизни;
- изучить основные элементы игры в баскетбол.

Развивающие:

- содействовать укреплению опорно-двигательного аппарата, здоровья и нормальному физическому развитию;
- способствовать постепенному переходу от подвижных игр к простейшим приёмам игры в баскетбол;
- способствовать развитию у учащихся двигательных способностей (силы, гибкости, ловкости, быстроты, выносливости и координационных способностей).

Воспитательные:

- привлечение максимально возможного количества детей к систематическим занятиям;
- воспитать у учащихся трудолюбие, стремление к победам, смелость, решительность и уверенность в себе;
- привить интерес к занятиям баскетболом.

«Тэг-регби»

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры Тэг- регби; Создание оптимальных педагогических условий для всестороннего удовлетворения потребностей обучающихся и развития их индивидуальных склонностей и способностей, мотивации личности к познанию и творчеству.

Основными задачами программы являются:

1. Укрепления здоровья;
2. Содействие правильному физическому развитию;
3. Приобретение необходимых теоретических знаний;

4. Овладение основными приёмами техники и тактики игры;
5. Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
6. Привитие обучающимся организаторских навыков;
7. повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по регби);
8. Подготовка обучающихся к соревнованиям по тег-регби

Программа решает основные задачи физического воспитания:

1. укрепление здоровья и повышение работоспособности обучающихся;
2. воспитание у школьников морально-нравственных качеств;
3. развитие основных двигательных качеств.